



Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 19/09/2025

Site: www.epsaitol.gr mail: epsaitol1968@gmail.com
Τηλ.: 26310-28884 FAX: 26310-25333

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ-12 ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Έχει αναρτηθεί στην οικεία στήλη της ιστοσελίδας (ΧΡΗΣΙΜΑ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ) η δήλωση συμμετοχής στο πρωτάθλημα Κ-12, στο οποίο δικαίωμα συμμετοχής έχουν ποδοσφαιριστές γεννηθέντες τα έτη 2014 και 2015 με δελτία τα οποία να έχουν εκδοθεί από την Ε.Π.Ο.

Οι γεννηθέντες το έτος 2015, θα αποκτήσουν δικαίωμα έκδοσης δελτίου από την Ε.Π.Ο. μετά την 02/01/2026 και μέχρι τότε θα αγωνίζονται με προσωρινό δελτίο. Σε περίπτωση που χρησιμοποιηθούν ποδοσφαιριστές γεννηθέντες το 2016 θα αγωνίζονται με προσωρινό δελτίο (το κόστος των προσωρινών δελτίων ορίζεται στα 5 ευρώ) που θα εκδίδει η Ένωση (μιας και δεν είναι δυνατή η έκδοσή του από την Ε.Π.Ο.), προσκομίζοντας για την έκδοσή του: μία φωτογραφία, πιστοποιητικό γέννησης και κάρτα υγείας θεωρημένη σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν. 4749/2017 και με την με αριθμό 386611/15976/1417/152/13-8-2018 κοινή υπουργική απόφαση των Υπουργών Υγείας και Υφυπουργού Αθλητισμού.

Το παράβολο συμμετοχής είναι 60 ευρώ.

Επίσης τα σωματεία υποχρεούνται στην καταβολή εγγύησης ύψους 200 ευρώ, η οποία θα επιστραφεί μετά την ολοκλήρωση των πρωταθλημάτων και αν τα σωματεία αγωνιστούν σε όλους τους αγώνες.

Εάν κάποιο σωματείο έχει καταβάλει την χρηματική αυτή εγγύηση για άλλο πρωτάθλημα, δεν υποχρεούται στην καταβολή της.

Ορίζονται 2 περίοδοι πρωταθλήματος Κ-12.

1^η περίοδος (χειμερινή) Οκτώβριος 2025 – Ιανουάριος 2026 (οι ομάδες θα ακολουθούν το πρόγραμμα της Κ-14 αν υπάρχουν και όπου είναι εφικτό)

2^η περίοδος (εαρινή) Φεβρουάριος – Μάιος 2026 (οι ομάδες θα ακολουθούν το πρόγραμμα μαζί με τις αντίστοιχες Κ-10 αν υπάρχουν και όπου είναι εφικτό)

Οι δηλώσεις συμμετοχής για την 1^η περίοδο του πρωταθλήματος Κ-12 θα γίνουν δεκτές μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 07 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025** και ώρα 12:00.

Η έναρξη της 1^{ης} περιόδου πρωταθλήματος Κ-12 θα γίνει το Σαββατοκύριακο 25-26/10/2025.

Τα σωματεία πέραν της δήλωσης συμμετοχής υποχρεούνται στην αποστολή: 1) σύνθεσης Διοικητικού Συμβουλίου, 2) κατάσταση μελών, 3) δήλωση προσωπικών

δεδομένων προέδρου και γενικού γραμματέα και 4) θεωρημένο συνυποσχετικό διαιτησίας από Κ.Ε.Π.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Τα σωματεία που έχουν υποβάλει τα παραπάνω δικαιολογητικά με την συμμετοχή τους σε άλλο πρωτάθλημα, δεν υποχρεούνται στην αποστολή τους.
Υποχρεωτικά όμως προσκομίζουν παραχωρητήριο γηπέδου.
2. Οι αγώνες διεξάγονται με 8 ποδοσφαιριστές.
3. Για να έχει ένα σωματείο δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα υποδομών της Ενώσεώς μας, θα πρέπει να πληροί τις προϋποθέσεις του άρθρου 4 παρ. 1 του Κ.Α.Π.

Ε.Π.Σ. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

Ηλικιακή Κατηγορία Κ-12

Παιχνίδι 8 ν 8

Διάσταση Γηπέδου: 60μ. x 40μ.

Διάσταση Εστιών : 5μ. x 2μ.

Μέγεθος Μπάλας: Νο 4

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από **1.1.2014** και έπειτα (αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026).
- Δεν τηρούνται βαθμολογικοί πίνακες. Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σε ένα γύρο.
- Στο πρωτάθλημα αυτό ισχύουν οι διατάξεις του Κ.Α.Π. και του Πειθαρχικού Κώδικα της Ε.Π.Ο.
- Κάθε ομάδα είναι υποχρεωμένη πριν την έναρξη του πρωταθλήματος να αποστείλει κατάσταση ποδοσφαιριστών σε excel αναγράφοντας αριθμό δελτίου, ονοματεπώνυμο και πατρώνυμο. Η κατάσταση αυτή ανανεώνεται κάθε φορά με νέες εγγραφές ή μεταγραφές και αποστέλλεται στο email της Ενώσεως. Ομάδες που συμμετέχουν στο πρωτάθλημα με περισσότερες από 1 (μία) ομάδες, απαγορεύεται να χρησιμοποιήσουν ποδοσφαιριστή σε περισσότερες από 1 (μία) καταστάσεις. Η κατάσταση κάθε ομάδας συνοδεύει το φύλλο αγώνος του διαιτητή.

- Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στο συνολικό ρόστερ (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο ακόμη και όταν τα κορίτσια έχουν ηλικιακή διαφορά ως και ένα (1) έτος (μεγαλύτερο).
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει **7 (επτά)** παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι **16** παίκτες και να χρησιμοποιεί **8** στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι **8** θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει). Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου.
- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια). Δεν είναι απαραίτητο να φορά ένα παιδί – ποδοσφαιριστής ποδοσφαιρικά παπούτσια, απαγορεύεται όμως να αγωνίζεται χωρίς παπούτσια.
- Σε όλους τους αγώνες είναι υποχρεωτική η ύπαρξη απινιδωτή καθώς και ιατρού-νοσηλεύτη, ο οποίος ορίζεται από την Ε.Π.Σ., σε διαφορετική περίπτωση δεν διεξάγεται. Αν τα σωματεία διαθέτουν δικό τους ιατρό-νοσηλεύτη θα πρέπει να μας το γνωρίσουν εγγράφως στη διοργανώτρια, προσκομίζοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά. Στην περίπτωση που δεν προσέλθει ο ορισθείς από το σωματείο ιατρός-νοσηλεύτης, ο αγώνας δεν θα διεξαχθεί και το γηπεδούχο σωματείο υπόκειται στις συνέπειες που προβλέπει ο Κ.Α.Π. (άρθρο 21 παρ. 3).
- **Διαιτητής:** Όλοι οι αγώνες διεξάγονται παρουσία διαιτητή. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με τους κανόνες παιχνιδιού και το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθε».
- Ο διαιτητής πρέπει να έχει εκπαιδευτική προσέγγιση προς τους παίκτες πριν, κατά και μετά τη διάρκεια του αγώνα.
- Σε περίπτωση που ο διαιτητής αντιληφθεί ότι υπάρχει ποδοσφαιριστής μεγαλύτερος από τις προβλεπόμενες ηλικίες της προκήρυξης, μπορεί άμεσα και χωρίς να γίνει ένσταση πλαστοπροσωπίας από την αντίπαλη ομάδα, να προχωρήσει σε αυτή, ενημερώνοντας τον αρχηγό της ομάδας. Σε περίπτωση που

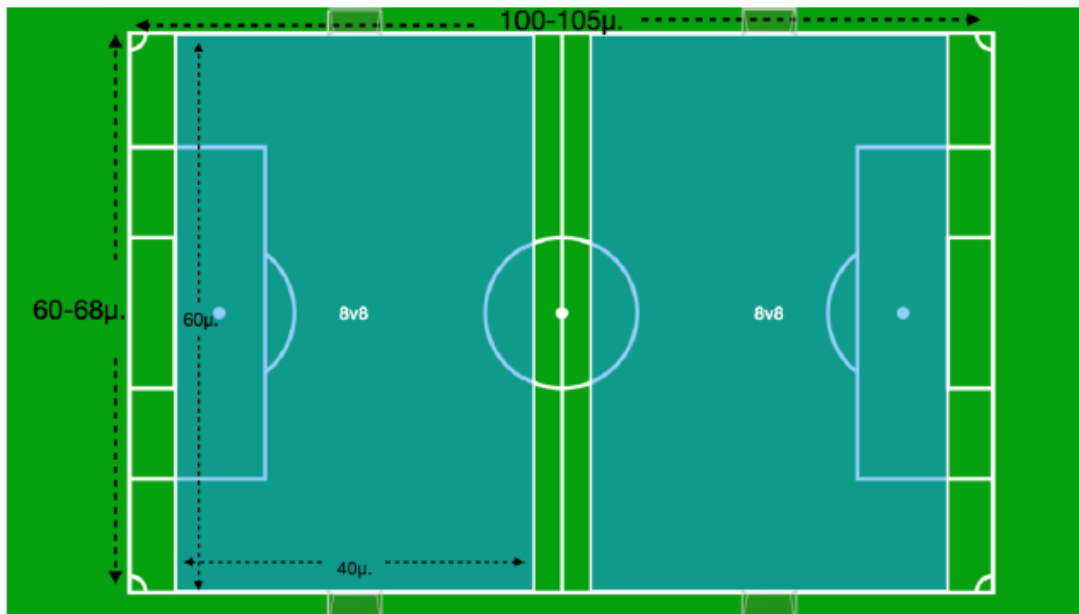
η ομάδα δεν δεχτεί τότε θα κλείσει το φύλλο αγώνος καταγράφοντας την μη ταυτοπροσωπία και θα την στείλει στην ανωτέρα αρχή για εξέταση.

- **Διάρκεια του αγώνα:** 4 περίοδοι X 20 min (κατόπιν συμφωνίας των ομάδων με τον διαιτητή, πριν την έναρξη του αγώνα, δύνανται να αγωνίζονται και 4 περιόδους X 15 min). Το διάλλειμα μεταξύ του 1ης και 2ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλλειμα μεταξύ 2ης και 3ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλλειμα μεταξύ της 3ης και 4ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για διακοπή του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνος για αυτό είναι ο διαιτητής. Κάθε παιδί πρέπει να αγωνίζεται το ελάχιστο 20min.
- **Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού:** Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.
- Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.
- Υπάρχουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.
- **Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού** (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.
- Ταυτόχρονα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να περάσει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης σε μέγιστο χρονικό διάστημα 6 δευτερολέπτων.
- Σε περίπτωση που η επιτιθέμενη ομάδα υπερβεί το χρόνο των 6 δευτερολέπτων για να μεταφέρει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης (2η ζώνη), τότε ο διαιτητής δίνει κόρνερ υπέρ της ομάδας που αμύνεται. Ο διαιτητής ορίζει την πλευρά από την οποία θα εκτελεστεί το κόρνερ.
- Σε συνθήκες κανονικού παιχνιδιού οι παίκτες πιέζονται κανονικά σε κάθε ζώνη του γηπέδου.

- Ορίζονται περιοχές μπροστά από τις εστίες σύμφωνα με το υπόδειγμα γηπέδου 8 v 8 (Προδιαγραφές Γηπέδων και Εστιών), ώστε να ορίζεται η περιοχή του τερματοφύλακα. Αν δεν είναι εφικτό να οριστούν με γραμμές, τότε προτείνεται με διακριτικά πιατάκια (κατά προτίμηση πιατάκια εδάφους).
- Ο τερματοφύλακας ή ένας παίκτης δεν επιτρέπεται να ρίξει – περάσει την μπάλα μετά τη μεσαία γραμμή (γραμμή κέντρου) από ελεύθερο χτύπημα κατά την επαναφορά της μπάλας από τέρματος λάκτισμα (άουτ). Αν παρόλο αυτά κάτι τέτοιο συμβεί (η μπάλα περάσει τη μεσαία γραμμή) τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα η οποία επαναρχίζει το παιχνίδι με ελεύθερο χτύπημα από το σημείο που η μπάλα πέρασε τη γραμμή του κέντρου.
- Το σημείο πέναλτι είναι 8 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος (ωστόσο, αν δεν υπάρχει για οποιοδήποτε λόγο διαγράμμιση του γηπέδου με περιοχές μπροστά από τις δυο εστίες, τότε η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται, αξιολογείται από τον διαιτητή, καθώς και το σημείο του πέναλτι μπροστά από αυτές στην απόσταση των 8μ.).

Γήπεδο για παιχνίδι αριθμητικής σχέσης 8 ν 8

Σχήμα 4: Διαστάσεις γηπέδου: 60μ. Χ 40μ.



Σχήμα 8: Διαγράμμιση γηπέδου με γραμμές Ανάπτυξης (8 ν 8)

