



Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 06/02/2024
ΑΡΙΘ.ΠΡΩΤ.: 158

Site: www.epsaitol.gr mail: epsaitol1968@gmail.com
Τηλ.: 26310-28884 FAX: 26310-25333

ΠΡΟΣ: Τα ποδοσφαιρικά σωματεία της Ενώσεως

ΕΔΡΑ ΤΟΥΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ανακοινώνουμε την προκήρυξη καθώς και το πρόγραμμα των αγώνων του πρωταθλήματος Κ-12, περιόδου 2023-2024, όπως αυτά εγκρίθηκαν κατά τη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ενώσεως, της 05/02/2024.-

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΠΑΝ. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΘΑΝ. ΛΑΥΡΑΝΟΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΗΣ Κ-12

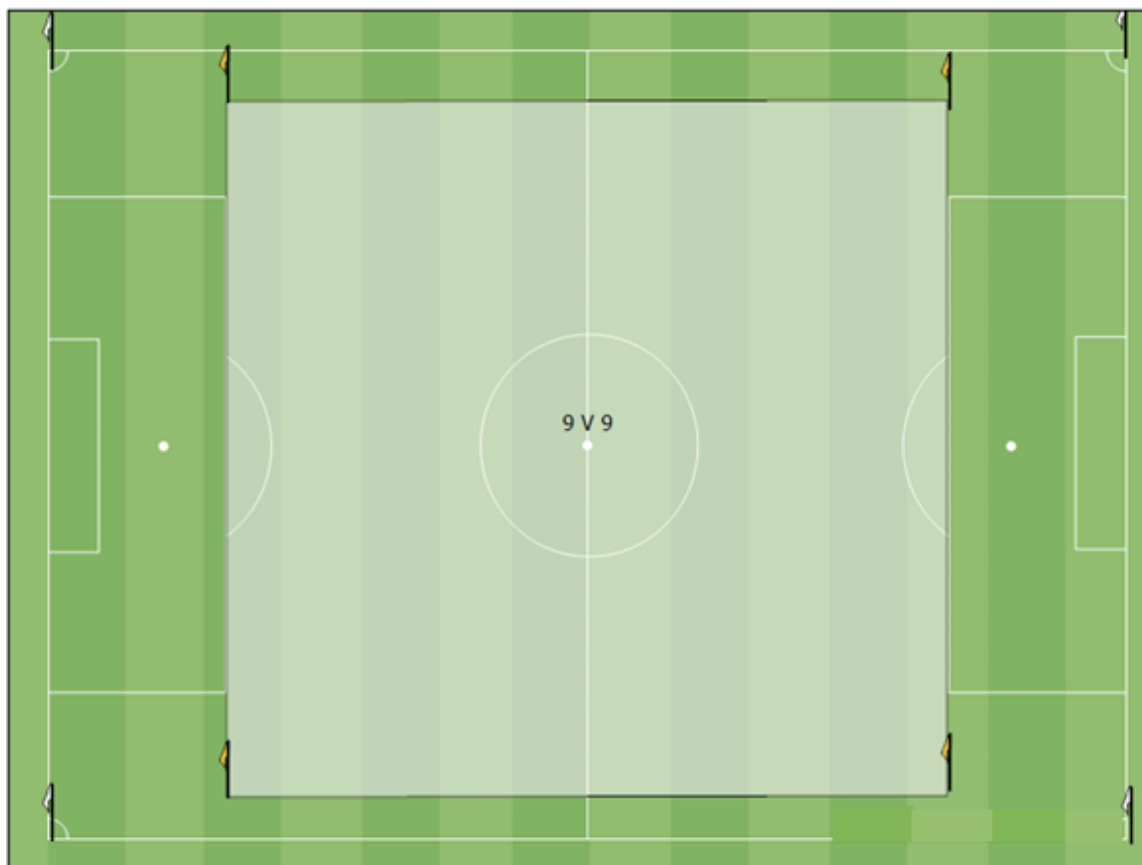
(για την διεξαγωγή των πρωταθλημάτων Κ-12 χρησιμοποιούνται οι κανόνες διεξαγωγής αγώνων ποδοσφαίρου αναπτυξιακών ηλικιών GRASSROOTS 2023-24 της ΕΠΟ)

1. Αριθμητικές Σχέσεις Παικτών – Διάρκεια Αγώνων - Μέγεθος Μπάλας - Μέγεθος Εστιών

| Ηλικιακή Κατηγορία | Αριθμητική Σχέση Παικτών | Διάρκεια Αγώνα | Προτεινόμενες Διαστάσεις Γηπέδων (Μήκος-Πλάτος) | Μέγεθος Μπάλας | Μέγεθος Εστιών |
|--------------------|--------------------------|----------------|---|----------------|----------------|
| Κ12 | 9 v 9 | 2 x 30 λεπτά | 60μ. X 45μ. | No 4 | 2μ X 5μ |

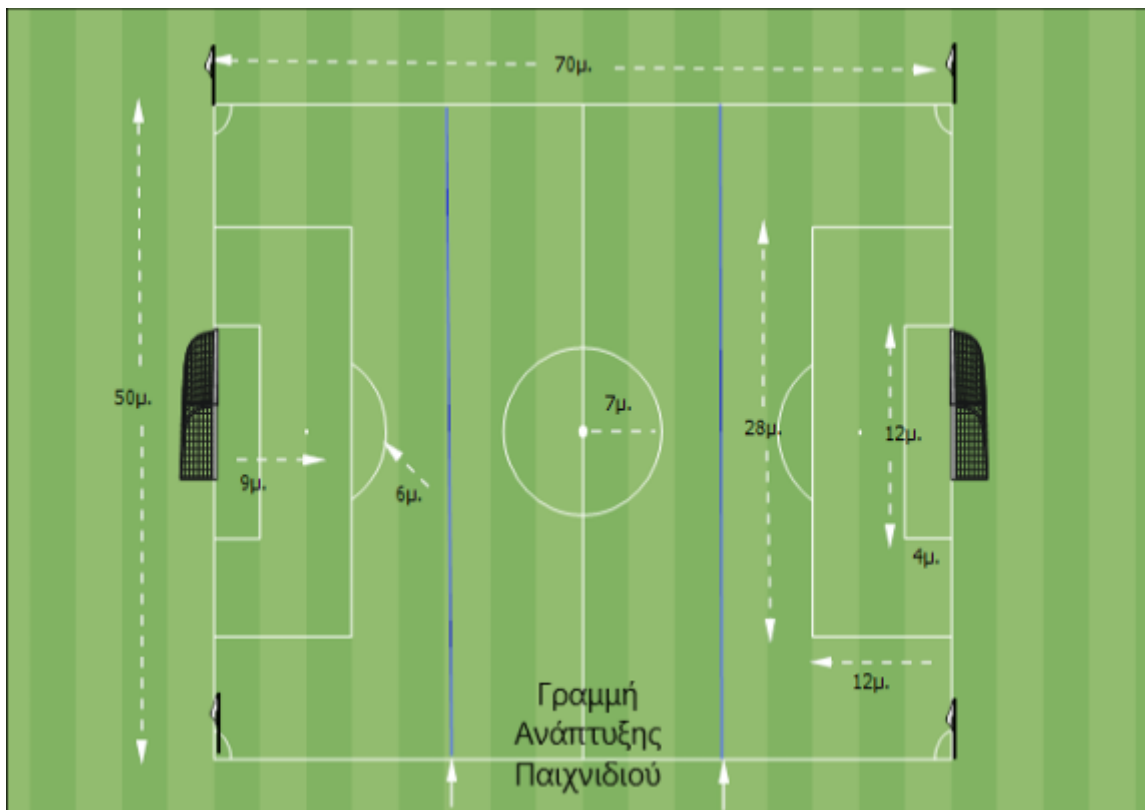
Γήπεδο για παιχνίδι αριθμητικής σχέσης 9 V 9

Σχήμα 1: Διαστάσεις γηπέδου: Ελάχιστο: 45μ. X 60μ. – Μέγιστο: 50μ. X 70μ.



2. Προτεινόμενες Διαστάσεις Γηπέδου

Σχήμα 2: Διαγράμμιση γηπέδου με γραμμές Ανάπτυξης (9 v 9)



Το παραπάνω σχήμα απεικονίζει διαγράμμιση γηπέδου 70μ x 50μ που είναι οι μέγιστες διαστάσεις γηπέδου.

Η αναλογία για την διαγράμμιση του γηπέδου είναι η εξής:

A) Γραμμή ανάπτυξης = Μήκος Γηπέδου : 3

B) Μεγάλη Περιοχή = Μήκος Γηπέδου : 6

Γ) Μικρή Περιοχή = Μεγάλη Περιοχή : 3

Σε γήπεδα 60μ X 45μ οι προτεινόμενες διαστάσεις είναι οι εξής:

Γραμμή Ανάπτυξης στα 20 μ

Μήκος Μεγάλης Περιοχής : 10 μ

Πλάτος Μεγάλης Περιοχής : 25 μ

Μήκος Μικρής Περιοχής : 3,5 μ

Πλάτος Μικρής Περιοχής : 12 μ

3. Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ποδοσφαιριστές γεννηθέντες τα έτη 2012 και 2013 με δελτία τα οποία έχουν εκδοθεί από την Ε.Π.Ο.

Επίσης επιτρέπεται σε κάθε αγώνα η συμμετοχή έως 5 ποδοσφαιριστών γεννημένων το έτος 2014, οι οποίοι θα αγωνίζονται με προσωρινό δελτίο που θα εκδίδει η Ένωση (μιας και δεν είναι δυνατή η έκδοσή του από την Ε.Π.Ο.), προσκομίζοντας για την έκδοσή του: μία φωτογραφία, πιστοποιητικό γέννησης και κάρτα υγείας θεωρημένη σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν. 4749/2017 και με την με αριθμό 386611/15976/1417/152/13-8-2018 κοινή υπουργική απόφαση των Υπουργών Υγείας και Υφυπουργού Αθλητισμού.

Ακόμη μπορούν να αγωνίζονται και τρεις (3) κοπέλες με προσωρινό δελτίο γεννηθέντες από τα έτη 2012 έως και 2015, το οποίο θα εκδοθεί με τον τρόπο που εκδίδονται τα αγόρια που είναι γεννημένα το 2014.

- Όλα τα σωματεία πριν την έναρξη των πρωταθλημάτων να δηλώσουν σε λίστα τα ονόματα των ποδοσφαιριστών τους που θα συμμετέχουν σε κάθε ηλικιακή κατηγορία. Στις λίστες οι ομάδες θα μπορούν να προσθέσουν μόνο επιπλέον μεταγραφές ή νέες εγγραφές.

- Σε όλους τους αγώνες των πρωταθλημάτων μας, είναι υποχρεωτική η παρουσία προσώπου που θα ασκεί καθήκοντα ιατρού αγώνα. Το πρόσωπο αυτό μπορεί να είναι είτε γιατρός, είτε νοσηλευτής, είτε διασώστης απόφοιτος Τ.Ε.Ι. και διαπιστευμένος του ΕΚΑΒ ή ειδικά πιστοποιημένος στην παροχή πρώτων βοηθειών και ιδιαίτερα σε αθλητικά γεγονότα και να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει αιφνίδια και επικίνδυνα για τη ζωή περιστατικά, που μπορεί να προκύψουν σε έναν ποδοσφαιρικό αγώνα.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει πρόσωπο που να ασκεί καθήκοντα ιατρού ή δεν υπάρχει απινιδωτής, ο αγώνας δεν διεξάγεται με υπαιτιότητα της γηπεδούχου ομάδας, στην οποία επιβάλλονται οι κυρώσεις του άρθρου 21 παρ. 3 του Κ.Α.Π.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως, αποφάσισε, λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι επί σειρά ετών, το σύνολο των αγώνων των πρωταθλημάτων της Ενώσεώς μας, καλύπτεται από ιατρούς – νοσηλευτές, να συνεχίσει να ορίζει η αρμόδια Επιτροπή γιατρούς και νοσηλευτές για ιατρική κάλυψη των αγώνων και στην περίπτωση που δεν προσέλθει κάποιος ιατρός – νοσηλευτής σε κάποιον αγώνα, ο οποίος έχει ορισθεί από την Ένωση, να μην θεωρείται υπεύθυνο της μη διεξαγωγής του αγώνα το γηπεδούχο σωματείο. Ο ορισμός των ιατρών – νοσηλευτών θα ανακοινώνεται μαζί με τον ορισμό των διαιτητών.

Στις περιπτώσεις που αρκετά σωματεία ορίζουν δικό τους ιατρό – νοσηλευτή κ.λ.π., ο οποίος θα πρέπει να προσκομίσει τα σχετικά δικαιολογητικά στην Ένωση που να πιστοποιεί την ιδιότητά του, θα συνεχίσουν να έχουν το δικαίωμα αυτό, αφού πρώτα ενημερώσουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΩΣ την Ένωση. Στην περίπτωση όμως που δεν προσέλθει ο ιατρός – νοσηλευτής, που έχει ορίσει το σωματείο, το σωματείο αυτό θα υποστεί τις συνέπειες που προβλέπει ο Κ.Α.Π. (άρθρο 21 παρ. 3).

Σωματείο που ζητεί προφορικά τον ορισμό ιατρού – νοσηλευτή, το αίτημά του δεν θα γίνεται δεκτό.

- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει οκτώ παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν

τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι 18 παίκτες και να χρησιμοποιεί εννέα στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι εννέα θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει). Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου.

- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες.
- Ο διαιτητής πρέπει να έχει εκπαιδευτική προσέγγιση προς τους παίκτες πριν, κατά και μετά τη διάρκεια του αγώνα.
- Διάρκεια του αγώνα: 2 X 30 min. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για διακοπή του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε ημιχρόνου και υπεύθυνος γι αυτό είναι ο διαιτητής.
- Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.
- Υπάρχουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.
- Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα (από ελεύθερα λακτίσματα), οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.
- Ταυτόχρονα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να περάσει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης σε μέγιστο χρονικό διάστημα 10 δευτερολέπτων.
- Σε περίπτωση που η επιτιθέμενη ομάδα υπερβεί το χρόνο των 10 δευτερολέπτων για να μεταφέρει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης (2η ζώνη), τότε ο διαιτητής δίνει κόρνερ υπέρ της ομάδας που αμύνεται. Ο διαιτητής ορίζει την πλευρά από την οποία θα εκτελεστεί το κόρνερ.
- Σε συνθήκες κανονικού παιχνιδιού οι παίκτες πιέζονται κανονικά σε κάθε ζώνη του γηπέδου.
- Ορίζονται περιοχές μπροστά από τις εστίες σύμφωνα με το υπόδειγμα γηπέδου 9 v 9 (Προδιαγραφές Γηπέδων και Εστιών), ώστε να ορίζεται η περιοχή του τερματοφύλακα. Αν δεν είναι εφικτό να οριστούν με γραμμές, τότε προτείνεται με διακριτικά πιατάκια (κατά προτίμηση **flat** πιατάκια εδάφους)
- Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε επιτυγχάνεται ένα γκολ. Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι άμεσα. Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μ. από το σημείο που θα γίνει το ελεύθερο χτύπημα.
- Το σημείο πέναλτι είναι 8 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος (ωστόσο, αν δεν υπάρχει για οποιοδήποτε λόγο διαγράμμιση του γηπέδου με περιοχές μπροστά από τις δυο εστίες, τότε η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται, αξιολογείται από τον διαιτητή, καθώς και το σημείο του πέναλτι μπροστά από αυτές στην απόσταση των 8μ.).
- Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή η επαναφορά της γίνεται με χρήση και των δύο χεριών από πίσω και πάνω από το κεφάλι. Ο παίκτης που ρίχνει την μπάλα θα πρέπει να έχει μέρος του ποδιού του στην πλάγια γραμμή ή εκτός αυτής. Αν η επαναφορά της μπάλας

γίνει λανθασμένα τότε ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει αλλαγή χτυπήματος και η μπάλα επαναφέρεται από το ίδιο σημείο αλλά από την αντίπαλη ομάδα.

- Αν ο τερματοφύλακας πιάσει την μπάλα με τα χέρια μετά από πλάγια επαναφορά συμπαίκτη τότε ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει ελεύθερο χτύπημα υπέρ της αντίπαλης ομάδας.

4. Όμιλοι

| Α ΟΜΙΛΟΣ | Β ΟΜΙΛΟΣ | Γ ΟΜΙΛΟΣ |
|--------------------------|-------------------|----------------------|
| ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟΥ | ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ |
| ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1 | ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ | ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ |
| ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1 | ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ | ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ |
| ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2 | ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ | ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3 |
| ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2 | ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ | ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4 |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018 | ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ ΚΑΤΟΧΗΣ | ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ |

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σε δύο (2) γύρους.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ – ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1

ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1 – ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018 – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1- ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1

ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2 – ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ

ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2 – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1 – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2

ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2 – ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ

ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1 – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2 – ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2
ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018 – ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1

5^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 2 – ΑΟ ΛΥΓΙΑΣ 1
ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1 – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 2018 – ΑΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ – ΕΝΩΣΗ ΑΟΚ ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ
ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ
ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ – ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΕΝΩΣΗ ΑΟΚ ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ – ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ
ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ – ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ
ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ – ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΕΝΩΣΗ ΑΟΚ ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ – ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ – ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ
ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ – ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ – ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ
ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ – ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ
ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ – ΕΝΩΣΗ ΑΟΚ ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ

5^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΣΤΑΚΟΥ – ΕΝΩΣΗ ΑΟΚ ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ
ΝΕΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΟΣ – ΑΕ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
ΑΡΗΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ – ΟΜΗΡΟΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ – ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ
ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4 – ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4
ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3 – ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ
ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3
ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ – ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ
ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4 – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3 – ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ – ΑΡΚΑΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ

5^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΟ ΡΗΓΑΝΑ – ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ΜΑΤΑΡΑΓΚΑΣ
ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4 – ΕΛΠΙΔΕΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ – ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΘΕΡΜΟΥ

ΣΤΟ 2^ο ΓΥΡΟ ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΑ

Το πρωτάθλημα θα ξεκινήσει το ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ **16-17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024** και δεν θα τηρούνται **βαθμολογικοί πίνακες**.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝ. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ**



**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΑΘΑΝ. ΛΑΥΡΑΝΟΣ**